



Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Any specific medical problems?

\_\_\_\_\_

If so, has a doctor approved the practice of yoga? Y/N

I understand that yoga is a personal process which requires patience and allowing the body to do what it is able without forcing. I take full responsibility for not exceeding my limits in the practice of yoga and for any injury or discomfort I might experience.

How did you find out about 'BODHI - my yoga space'?

\_\_\_\_\_

What time slots for yoga are ideal for you?

Day and time: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_



Nom: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

Avez-vous des problèmes médicaux particuliers ?

\_\_\_\_\_

Si oui, un médecin a-t-il approuvé la pratique du yoga? O/N

Je comprends que le yoga est un processus personnel qui requiert patience et capacité de respecter les capacités naturelles du corps, sans forcer. Je prends la responsabilité entière de respecter mes limites dans cette pratique et pour un quelconque inconfort ou blessure que je puisse encourir.

Comment avez-vous entendu parler de 'BODHI - espace yoga'?

\_\_\_\_\_

Quel horaire vous conviendrait-il pour le yoga?

Jour et heure: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_